

## Kwestionariusz Obszarów Problemowych w Cukrzycy

**INSTRUKCJE:** Które z następujących zagadnień w cukrzycy są obecnie dla Pani/Pana problemem? Proszę zakreślić kółkiem liczbę, która najlepiej oddaje Pani/Pana odpowiedź. Proszę udzielić odpowiedzi na każde pytanie.

Imię i nazwisko: .....

Data badania: .....

		Nie jest to problem	Jest to niewielki problem	Jest to umiarkowany problem	Jest to dość poważny problem	Jest to poważny problem
1.	Brak jasnych, skonkretyzowanych celów w leczeniu cukrzycy?	0	1	2	3	4
2.	Poczucie zniechęcenia do swojego planu leczenia cukrzycy?	0	1	2	3	4
3.	Poczucie przerażenia na myśl o życiu z cukrzycą?	0	1	2	3	4
4.	Krępujące sytuacje społeczne, związane z Pani/Pana opieką diabetologiczną (np. ludzie mówiący Pani/Panu co jeść)?	0	1	2	3	4
5.	Poczucie utraty możliwości jedzenia pewnych potraw?	0	1	2	3	4
6.	Poczucie przygnębienia na myśl o życiu z cukrzycą?	0	1	2	3	4
7.	Niepewność, czy Pani/Pana samopoczucie związane jest z cukrzycą czy innym problemem?	0	1	2	3	4
8.	Poczucie przytłoczenia przez cukrzycę?	0	1	2	3	4
9.	Niepokój o reakcje organizmu na niski poziom cukru we krwi?	0	1	2	3	4
10.	Uczucie złości na myśl o życiu z cukrzycą?	0	1	2	3	4
11.	Poczucie ciągłego zatroskania o żywność i jedzenie?	0	1	2	3	4
12.	Martwienie się o przyszłość i możliwość poważnych powikłań?	0	1	2	3	4
13.	Uczucia winy lub lęku, kiedy przestaje sobie Pani/Pan radzić z cukrzycą?	0	1	2	3	4
14.	Brak pogodzenia się z cukrzycą?	0	1	2	3	4
15.	Poczucie niezadowolenia ze swojego lekarza prowadzącego cukrzycę?	0	1	2	3	4
16.	Poczucie, że cukrzyca zabiera Pani/Panu zbyt wiele sił psychicznych i fizycznych każdego dnia?	0	1	2	3	4
17.	Poczucie osamotnienia w problemie cukrzycy?	0	1	2	3	4
18.	Poczucie, że Pani/Pana przyjaciele i rodzina nie wspierają Pani/Pana w radzeniu sobie z cukrzycą?	0	1	2	3	4
19.	Radzenie sobie z powikłaniami cukrzycy?	0	1	2	3	4
20.	Wyczerpanie (wypalenie) spowodowane ciągłym wysiłkiem potrzebnym do radzenia sobie z cukrzycą?	0	1	2	3	4