Supplementary material

A Korean translation of the modified 2010 ACR criteria

다음 3가지 조건을 만족하는 경우 섬유근통으로 진단함.

(1) WPI ≥ 7 이면서 SS score ≥ 5, 또는 WPI ≥ 3~6 이면서 SS score ≥ 9

(2) 증상이 비슷한 정도로 3개월 이상 지속

(3) 환자는 통증을 설명할만한 다른 질환을 가지지 않는다.

---

1) 전신통증지수 (WPI)

지난 1주일 동안 환자분이 통증이 있었던 부위에 모두 표시하세요. 얼마나 많은 영역에 통증을 가지고 있나요? 점수는 0점에서 19점까지입니다.

( ) 왼쪽 어깨	( ) 오른쪽 어깨	( ) 왼쪽 상완	( ) 오른쪽 상완
( ) 왼쪽 하완	( ) 오른쪽 하완	( ) 왼쪽 엉덩이	( ) 오른쪽 엉덩이
( ) 왼쪽 넓적다리	( ) 오른쪽 넓적다리	( ) 왼쪽 종아리	( ) 오른쪽 종아리
( ) 왼쪽 턱	( ) 오른쪽 턱	( ) 가슴	( ) 배
( ) 위쪽 등	( ) 아래쪽 등	( ) 목	

2) 증상 중등도 척도 (SS score)

(해당하는 곳에 V 표시하십시오)

가. 지난 한 주간 얼마나 피곤했습니까?

( ) 0 전혀 피곤하지 않았다 ( ) 1 약간 또는 가끔씩 피곤했다

( ) 2 상당히 또는 자주 피곤했다 ( ) 3 생활이 힘들 정도로 중증, 지속적으로 피곤했다

나. 지난 한 주간 아침에 잠에서 깨어날 때의 기분은 어떠했습니까?

( ) 0 상쾌했다 ( ) 1 약간 또는 가끔씩 상쾌했다

( ) 2 상당히 또는 자주 상쾌하지 않았다

( ) 3 생활이 힘들 정도로 중증, 지속적으로 상쾌하지 않았다

다. 지난 한 주간 기억력이나 집중력 정도는 어떠했습니까?

( ) 0 전혀 문제가 없었다 ( ) 1 약간 또는 가끔씩 문제가 있었다

( ) 2 상당히 또는 자주 문제가 있었다

( ) 3 생활이 힘들 정도로 중증, 지속적으로 문제가 있었다

라. 다음 중 지난 6개월간 다음 보기의 증상들 중 자신에게 나타났던 증상이 있나요? 해당되는 개수를 표시해 주세요

증상 : 두통, 아랫배의 복통, 우울증

( ) 해당 증상이 없었다 ( ) 1개의 증상 ( ) 2개의 증상 ( ) 3개의 증상

최종 점수는 0점에서 12점 사이입니다.

Note: Translated from Wolfe et al. *J Rheumatol*. 2011;38(6):1113–1122, with permission of *The Journal of Rheumatology*.[1]

Abbreviations: ACR, American College of Rheumatology; SS score, symptom severity score; WPI, widespread pain index.

Reference

1. Wolfe F, Clauw DJ, Fitzcharles MA, et al. Fibromyalgia criteria and severity scales for clinical and epidemiological studies: a modification of the ACR Preliminary Diagnostic Criteria for Fibromyalgia. *J Rheumatol*. 2011;38(6):1113–1122.